






入院・分娩当日		産後 1 日目	産後 2 日目	産後 3 日目	産後 4 日目	産後 5 日目	帝王切開の場合
入院・・・ ・胎児心拍を調べる  <div style="text-align: center;">  <p>分娩</p> </div> ●お産当日は トイレにいく以外は ゆっくり のんびり 休みましょう		◎母児同室 ・外陰部の消毒   ・シャワー浴 お産の疲れが とれたら、どうぞ ・母子同室と授乳 のお話	◎母児同室   ・シャワー浴  ・授乳	◎母児同室 ・産後検診 血液検査(貧血) 尿検査 体重測定 血圧測定  ・シャワー浴  ・授乳	◎母子同室 ・退院診察 ・抜糸  ・シャワー浴  ・授乳 ・沐浴の練習	・退院     	別紙の 手術後のスケジュール を見てください。  ・授乳の開始は 手術後 1~2 日目から  ・母子同室は 手術後 3~4 日目から  ・沐浴の練習は 6~7 日目頃 ・退院は 8 日目 ぐらい
赤ちゃん	小児科医による診察 ・生後 8 時間頃に 糖水を飲む ・そのあとは欲し がる時や母乳を 飲んだ後に糖水 を飲む	小児科医による診察 ・黄疸検査 ◎おふろ  ・おかあさんの ところですよ	小児科医による診察 ・黄疸検査 ◎おふろ  ・おかあさんの ところですよ	小児科医による診察 ・黄疸検査 ◎おふろ  ・おかあさんの ところですよ	小児科医による診察 ・黄疸検査 ◎おふろ  ・おかあさんの ところですよ	小児科医による診察 ・黄疸検査 ◎おふろ  ・先天性 代謝異常検査 ・小児科医による 退院診察 ・退院	

○希望者は「赤ちゃんのお風呂の入れ方」の DVD を  
 入院室のテレビで見られます。

○産後にお産を担当した助産師より、お産の経過の話や経過中に行った  
 ケアや処置について説明いたします。

○退院後の生活と赤ちゃんの栄養についての話があります。

○アロママッサージを入院中に 1 回受けられます。  
 (2 回目以降は有料になります。)