

2017年12月より

骨盤ケア外来 始めます!!

妊娠中・産後は、骨盤を緩ませるホルモンの影響で

・腰痛 ・恥骨痛

・股関節痛

などの症状が起こりやすくなります



《骨盤ケア外来》では、骨盤を調整して身体のバランスを改善し、

これらの症状の軽減をめざします

身体が楽になると、妊娠生活が快適に過ごせ、産後の育児も楽しく取り組めます

骨盤ケア外来

対象：妊娠中～産後1年までの当院利用者
(妊娠中の方は、医師の許可が必要です)

施術日：第2・第4水曜日

時間：9:00～17:00

費用：〇初回 所要時間90分程度

5000円(ベルト着用指導料1000円含む)

※『トコちゃんベルト』必要な方は、当院でも購入できます

トコちゃんベルト5400～8700円(サイズによる)

〇2回目以降 所要時間60分程度

4000円

(所要時間は症状により増減することがあります)

『トコちゃんベルト』とは?

- ・骨盤輪を支えるための骨盤ケア用品です
- ・妊娠初期から産後まで、幅広い期間の骨盤ケアに使用することができます

《申し込み方法》

1階受付 もしくは 電話にて 平日 9:00～12:00 / 14:00～16:00

《保育室のご利用》(要予約・2000円)

ご希望の方は、骨盤ケア外来予約時に保育室もご予約ください

注意) 骨盤ケア外来はお子様の同席ができません

