

初産婦さん対象 集団栄養相談



☆ 内容 ☆

- バランスのいいお食事って??
- 何をどのくらい食べたらいいの??
- 貧血対策について
- 目標体重増加について など



★ 対象 ★

妊娠 12 週から 20 週前後 の初産婦さん
(少し週数が過ぎてしまっても、大丈夫です!!)



ソーシャルディスタンスを保つため、

《 1 回最大 2 名 》 と制限しています。

(時間)

曜日		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
時間	午前	/	9:30~	/	9:30~	9:30~
			10:15~		10:15~	10:15~
	午後		14:00~		14:00~	/

是非、お気軽にご相談ください。

(予約について)

“インターネット”または“院内タッチパネル”から

予約制

集団栄養相談



よりご予約下さい。

まつしま病院 栄養科