

# 骨盤ケア外来のご案内

妊娠中や産後は骨盤を緩ませるホルモンの影響で、腰痛・恥骨痛・股関節の痛みが出やすくなります。骨盤ケア外来では、身体のバランスを調整し、緩んだ骨盤をベルトまたはさらしを用いて支え、これらの症状の軽減をめざします。

|      |   |
|------|---|
| 対象   | 妊娠中～産後1年までの当院利用者<br>妊娠中の方は、医師の許可が必要です                                 |
| 施術日  | 第2・第4 水曜日   |
| 時間   | 9:00～17:00  |
| 施術場所 | 2階治療室   |
| 施術費用 | 1回 4,000円<br>(初回のみ) ベルト着用指導料 1,000円がプラス<br>合計金額 5,000円になります           |
| 所要時間 | 1回 60分程度<br>(初回のみ) ベルト着用指導 20～30分程度プラス<br>※所要時間は、症状により増減することがあります     |
| 内容   | 施術・セルフケア指導<br>トコちゃんベルトが必要な方は、当院でも購入できます<br>●価格 5,500円～ サイズにより料金は異なります |

☆注意事項 施術時、綿素材のズボンを着用してお受けください  
※着用して来院もしくは持参をお願いします

☆担当者 東（助産師）

《申し込み方法》

1階受付もしくは電話にて 平日 9:00～12:00/14:00～16:00

《保育室のご利用》（要予約・2000円）

ご希望の方は、予約時に保育室もご予約ください

※骨盤ケア外来はお子様の同席ができません

※感染症の状況により、保育室の受け入れが中止になる場合があります