

骨盤ケア外来のご案内

妊娠中や産後は骨盤を緩ませるホルモンの影響で、腰痛・恥骨痛・股関節の痛みが出やすくなります。骨盤ケア外来では、身体のバランスを調整し、緩んだ骨盤をベルトまたはさらしを用いて支え、これらの症状の軽減をめざします。

対象	妊娠中～産後1年までの当院利用者 妊娠中の方は、医師の許可が必要です
施術日	第2・第4 水曜日
時間	9:00～17:00
施術場所	2階治療室
施術費用	1回 4,000円 (初回のみ) ベルト着用指導料 1,000円がプラス 合計金額 5,000円になります
所要時間	1回 60分程度 (初回のみ) ベルト着用指導 20～30分程度プラス ※所要時間は、症状により増減することがあります
内容	施術・セルフケア指導 トコちゃんベルトが必要な方は、当院でも購入できます ●価格 5,500円～ サイズにより料金は異なります

☆注意事項 施術時、綿素材のズボンを着用してお受けください
※着用して来院もしくは持参をお願いします

☆担当者 東（助産師）

《申し込み方法》

1階受付もしくは電話にて 平日 9:00～12:00/14:00～16:00

《保育室のご利用》（要予約・2,500円）

ご希望の方は、予約時に保育室もご予約ください

※骨盤ケア外来はお子様の同席ができません

※感染症の状況により、保育室の受け入れが中止になる場合があります