

初めての離乳食教室



どんな食品をどのような形態で食べさせるのか？
どんな風に進めていくのか？



実際に調理をして硬さや味を確認し
子どもにも食べさせてみましょう

- ・ 10倍かゆ

メニュー

- ・ 人参のとろとろ煮
- ・ 白身魚のりんご風味

日時 6月15日(土) 15時00分～17時00分 (14時50分～受付)
場所 グリーンパレス4F 調理実習室
持ち物 手拭きタオル



※離乳食用スプーン (持っている方はお持ちください)
※母子のみ参加の場合
危険防止のため、背中でお子さんはおんぶしてください

費用 250円 (ひと家族)
※当日会場でお支払いください (できたらお釣りのないようお願いします)

定員 20家族程度 ※パパも離乳食作りにぜひご参加ください
※参加3家族以下の場合、開催は見送りますのでご了承ください

申し込み方法 総合受付 (電話予約可) ※用紙に記入し提出してください
申し込み締切日 6月10日(月) (キャンセルも含)

次回の開催予定 (モグモグ食教室)
7月27日(土) 14:00～16:00

まつしま病院

・・・総合受付へ提出・・・きりとり・・・総合受付へ提出・・・

ふりがな
(母) 名前 連絡先 (携帯電話)

ふりがな
(子) 名前 生年月日 (H) 20 年 月 日

※父親の参加は あり なし 当日までわからない