

## 先輩ママからの応援メッセージ

おつしの子のトコロはみんなと違っていい人ばかりです☆  
お産を頑張るといふよりは全て頼りきっていいと思ってる  
知はるつしの子2回目ですが、本当に助けられていて、むしろ  
おつしと泊っていたくらいです。出産後もずっとサポートしてくれる  
ので、本当に良い病院です！安心して出産日を迎えてください。  
元氣な赤ちゃんが産まれますように！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

まずはママも赤ちゃんもここまでお疲れ様でした！  
不安なことや大変なこともあったと思います  
出産は想像以上に苦しい場面がありましたが、  
大好きな夫や、大切な家族が息子を抱っこしている姿を  
見て、この姿が見たくて頑張れたんだと実感しました。  
こんなにも色々な感情が ~~経験~~ 経験できて幸せです  
周りのサポートもあり、なんとかなるので  
素敵なお産となりますように...  
心から応援しています！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

ら日前の検診の時は、頭が下でお産を待つだけだった我が子。そろそろ入院日が決まるかなあと期待に胸を膨らませ検診へと向かったら、まさかの逆子!! しかも足が子宮口近くにあり、危険との事でそのまま即入院。診察の2時間半後には手術台にいました。不安はもちろんあったけど、まっしま病院には1人目の時からお世話になっており、絶対の信頼をおいているので、急展開に焦りながらも安心してお産に望めました!! 産後も身体の心配をすぐしてくれて、ケアも行き届いていてとても安心です。お産は1人1人何かがあるか分かりませんが、



その時にあった最善の選択をしてくれるので、ママとベビの事を考えて頑張ってください!!♡

## 先輩ママからの応援メッセージ

私は経産婦で、1人目の子が難産だったため、まっしまで産みたいと思って受診しました。無痛分娩でしたが緊張していて、不安になってて、経験豊富な先生と助産師さん、看護師さんがついてくれてとても安心感がありました。出産その日だけでなく、妊婦長中もよりよって、私に合わせた治療を考えてくださったり、アドバイスしてくるので、まっしま病院で産めて本当によかったです。

まっしま病院でこれから出産するママさん、パパさん、不安な事は伝えれば応えてくれるので、何でも言っちゃうのがオススメです。無事に元気な赤ちゃんが産まれてくるのをいのちます。



## 先輩ママからの応援メッセージ

私は楽しみ・ワクワクよりも不安・緊張の方が大きく、よく泣いていました。でも助産師の方々が本当に優しくサポートして下さい、こんな~~子~~弱虫な私でも無事出産できました。ゆるしかたよいので、助産師さんや先生に頼って頑張ってください！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

初めての出産をまつま病院へ行いました。出産も、赤ちゃんとの入院生活もわからないことだらけで不安でした。皆さんとともに優しく、なんでも教えてくださいました。特に、入院期間中に助産師さんたちからもらったアドバイスはと、とても勉強になりました！  
出産後は、手厚いサポートと美味しいお食事が待っていますので、お産がんばってください！  
まつま病院のみなさん、お世話になり、ありがとうございます。



## 先輩ママからの応援メッセージ

第二子を計画無痛で産みました。一人目は自然分娩で里帰りして別の病院で産んだので、比べてみたて...。心配性な私は背中からカテーテル!? 麻酔が!?!とビビってましたが、結果、無痛にして良かったです!! あの陣痛の痛みが10→3くらいになるってこれに違いないよと感重かしました! でもこれでも一人目を自然分娩(しかも23時間overと長かった)を経験していたからかな? と思います。とはいえ、お産はその人一人を違うもの...♡ 病院のスタッフの皆さんがその都度的確な指示をくれないでもお任せしてアドバイス通りにすれば大丈夫です!! 必ず終わりはきまあ!! そして、トキトキオカズーと一緒に「ベイビー」とついに会えます♡ とっさにも可愛いです!! ママとベビー2人が力を合わせて頑張るお産、人生の最大のイベント♡ 世に良いお産になることを祈っています!! がんばれ——!!!



## 先輩ママからの応援メッセージ

まっしま 病院のあたたかい雰囲気の中で  
お産が出来て、赤ちゃんの産声を  
聞いた時は感動で涙がでました♡  
これから産まれてくる赤ちゃん達、  
ママ達、人生で一番幸せな感動が  
待っているの!! お産を  
のりこえて Fight ♡ ♡



## 先輩ママからの応援メッセージ

私は、37週2日で女の子を出産しました。赤ちゃんの体重も2150gととても小さく生まれました。

37週だったこともあり、出産の前日に聖帰りをし、その日の夜にちょっと石皮水。気づかず夜は、軽度の陣痛がはじまっていた。車は走ってきたから少しずつお腹の痛みがあり、そのまま入院。本陣痛くるまですごく時間が掛ったり、呼吸の仕方もうわからなかった。呼吸法、本当に大事!、と思う。

そのパパさん。ママさんは、常に必死だから、呼吸法マスターして下さい。一緒に呼吸したりするだけでも良いです。はづかしがらずに、率先して、声に出して、呼吸法行って下さい。

赤ちゃんは、すぐまっているから、ママがんばって下さい。

